ООО" Агрофирма- Ярославль"

Заведующая МДОУ № 68
А.В. Сорокина

МЕНЮ

08 мая 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	166
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	**330**	**328**	**400**	**350**
	2 завтрак			
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Итого:	150	**50**	180	**62**
	Обед			
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	160	177	180	187
Жаркое по-домашнему	150	170	200	183
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	**490**	**467**	**610**	**495**
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	**310**	**305**	**370**	**317**
Итого за день:	**1280**	**1150**	**1560**	**1224**

Зав.производством О.М. Барышникова