



МЕНЮ

02.07 2024г.

| Наименование блюда | Ясли | | Сад | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| | Выход | Ккал. | Выход | Ккал. |
| Завтрак | | | | |
| Каша ячневая молочная жидкая с маслом | 150 | 200 | 180 | 214 |
| Какао с молоком | | | 180 | 121 |
| Молоко кипяченое | 150 | 110 | | |
| Масло сливочное | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Сыр порциями | 10 | 67 | 10 | 67 |
| Батон йодированный | 20 | 62 | 30 | 63 |
| Итого: | 340 | 506 | 410 | 532 |
| 2 завтрак | | | | |
| Напиток из яблок сушеных | 150 | 60 | 180 | 62 |
| Итого: | 150 | 60 | 180 | 62 |
| Обед | | | | |
| Рассольник ленинградский с курой и сметаной | 160 | 163 | 180 | 163 |
| Котлета рыбная | 50 | 130 | 70 | 198 |
| Рис отварной | 110 | 199 | 130 | 207 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 150 | 73 | 180 | 82 |
| Хлеб ржаной | 30 | 60 | 50 | 63 |
| Итого: | 260 | 272 | 310 | 289 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом | 150 | 123 | 180 | 138 |
| Манник | 50 | 148 | 50 | 148 |
| Чай с низким содержанием сахара | 150 | 52 | 180 | 54 |
| Итого: | 320 | 323 | 380 | 340 |
| Итого за день: | 1070 | 1161 | 1280 | 1223 |

Зав. производством