



МЕНЮ

1 ноября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	150	147	180	157
Кофейный напиток с молоком	150	83	150	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	359	370	386
2 завтрак				
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Итого:	150	50	180	62
Обед				
Суп картофельный с зелёным горошком и мясом	160	110	180	120
Котлета рыбная	50	130	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	7	30	12
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	370	500	460	537
Уплотненный полдник				
Каша рисовая молочная с маслом	150	288	180	302
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Яйцо вареное	1шт	24	1шт.	24
Булочка сахарная	50	208	50	208
Итого:	397	572	457	588
Итого за день:	1247	1481	1467	1573

Зав.производством О.М. Барлишикова