



МЕНЮ

1 октября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	189
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	387	400	418
	2 завтрак			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
	Обед			
Борщ из свежей капусты с картофелем	160	120	180	124
Гуляш " Болоньезе"	50	98	70	103
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	617	610	647
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	63
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1290	1379	1560	1457

Зав.производством

О.М. Барышников