



МЕНЮ

01.07 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая с малом	150	180	180	198
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Масло сливочное	10	67	10	67
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	330	364	400	388
2 завтрак				
Чай с шиповником	150	54	180	65
Итого:	150	54	180	65
Обед				
Щи с картофелем со сметаной	160	144	180	154
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Макаронные изделия отварные	110	130	130	153
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	606	610	658
Уплотненный полдник				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батончик к чаю	20	65	30	69
Итого:	290	422	350	481
Итого за день:	1270	1446	1540	1592

Зав.производством