



Заведующая МДОУ № 68

МЕНЮ

16.10. 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Суп молочный с вермишелью с маслом	150	188	180	232
Молоко кипяченое	150	110		
Какао с молоком			180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	427	400	461
2 завтрак				
Яблоко	1 шт	47	1 шт	47
Итого:	1 шт	47	1 шт	47
Обед				
Суп картофельный с яйцом и курой	160	169	180	175
Печень по-строгановски	50	153	70	163
Каша гречневая отварная	110	150	130	162
Компот из ягод с/м	150	50	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	582	610	625
Уплотненный полдник				
Рагу из овощей с мясом	150	188	200	205
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	63	30	63
Итого:	320	303	380	322
Итого за день:	1250	1359	1490	1455

Зав.производством О.М. Барлишикова