



Заведующая МДОУ № 68

## МЕНЮ

15.10.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	189
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>330</b>	<b>387</b>	<b>400</b>	<b>418</b>
	<b>2 завтрак</b>			
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>70</b>	<b>180</b>	<b>75</b>
	<b>Обед</b>			
Суп куриный с вермишелью	160	188	180	199
Котлета рыбная	50	130	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>617</b>	<b>610</b>	<b>647</b>
	<b>Уплотненный полдник</b>			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	63
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>310</b>	<b>305</b>	<b>370</b>	<b>317</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1290</b>	<b>1379</b>	<b>1560</b>	<b>1457</b>

Зав.производством