

О.М. Барышников

МЕНЮ

№ 30.07.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	200	180	214
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	110		
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	340	506	410	532
2 завтрак				
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
Обед				
Суп картофельный со свиной	160	147	180	156
Люля-кебаб из курицы	50	92	70	129
Рис отварной	110	199	130	207
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	500	558	610	617
Уплотненный полдник				
Ленивые голубцы с соусом	100/50	221	120/50	258
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	335	380	375
Итого за день:	1310	1469	1580	1599

Зав. производством

О.М. Барышников