



Заведующая МДОУ № 68

«Детский сад № 68»

МЕНЮ28-05. 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая с маслом	150	175	180	189
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	330	387	400	418
2 завтрак				
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
Обед				
Суп куриный с вермишелью	160	188	180	199
Котлета рыбная	50	130	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	530	617	660	647
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный	130	124	150	133
Сыр порционный	10	67	10	67
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	63
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	310	305	370	317
Итого за день:	1320	1379	1610	1457

Зав. производством

О. М. Бармишкова