



Заведующая МДОУ № 68

О. М. Бармишенина

№ 68»

МЕНЮ

27.08.2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Каша ячневая молочная жидкая с маслом	150	200	180	214
Какао с молоком			180	121
Молоко кипяченое	150	110		
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порциями	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	340	506	410	532
2 завтрак				
Напиток кисломолочный	150	70	180	75
Итого:	150	70	180	75
Обед				
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	160	177	180	187
Жаркое по-домашнему	150	170	200	183
Напиток из яблок сушеных	150	60	180	62
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	490	467	610	495
Уплотненный полдник				
Ленивые голубцы с соусом	100/50	221	120/50	258
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	320	335	380	375
Итого за день:	1300	1378	1580	1477

Зав.производством

О. М. Бармишенина