



## МЕНЮ

18.11. 2024г.

| Наименование блюда                   | Ясли                       |             | Сад         |             |
|--------------------------------------|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
|                                      | Выход                      | Ккал.       | Выход       | Ккал.       |
|                                      | <b>Завтрак</b>             |             |             |             |
| Каша овсяная молочная жидкая         | 150                        | 180         | 180         | 198         |
| Чай с низким содержанием сахара      | 150                        | 52          | 180         | 54          |
| Масло сливочное                      | 10                         | 67          | 10          | 67          |
| Батончик к чаю                       | 20                         | 65          | 30          | 69          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>330</b>                 | <b>364</b>  | <b>400</b>  | <b>388</b>  |
|                                      | <b>2 завтрак</b>           |             |             |             |
| Чай с шиповником                     | 150                        | 54          | 180         | 65          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>150</b>                 | <b>54</b>   | <b>180</b>  | <b>65</b>   |
|                                      | <b>Обед</b>                |             |             |             |
| Суп полевой на мясном бульоне        | 160                        | 119         | 180         | 122         |
| Бефстроганов из отварного мяса       | 50                         | 102         | 70          | 122         |
| Каша гречневая рассыпчатая           | 110                        | 150         | 130         | 162         |
| Напиток из смеси сухофруктов         | 150                        | 73          | 180         | 82          |
| Хлеб ржаной                          | 30                         | 60          | 50          | 63          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>500</b>                 | <b>504</b>  | <b>610</b>  | <b>551</b>  |
|                                      | <b>Уплотненный полдник</b> |             |             |             |
| Пудинг из творога с фруктовым джемом | 100/20                     | 305         | 120/20      | 358         |
| Чай с низким содержанием сахара      | 150                        | 52          | 180         | 54          |
| Батончик к чаю                       | 20                         | 65          | 30          | 69          |
| <b>Итого:</b>                        | <b>290</b>                 | <b>422</b>  | <b>350</b>  | <b>481</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                | <b>1270</b>                | <b>1344</b> | <b>1540</b> | <b>1485</b> |

Зав.производством

О.М. Барышников