



МЕНЮ

15 ноября 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Каша пшеничная молочная жидкая	150	147	180	157
Чай с молоком с сахаром	150	110	180	123
Масло сливочное	10	67	10	67
Сыр порционный	10	67	10	67
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	340	453	410	477
	2 завтрак			
Напиток из шиповника с изюмом	150	119	180	125
Итого:	150	119	180	125
	Обед			
Суп картофельный с зелёным горошком и мясом	160	110	180	120
Котлета " Рыжик"	50	127	70	135
Картофельное пюре	110	120	130	125
Икра свекольная	20	7	30	12
Напиток их смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
Итого:	370	497	460	537
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный	130	124	150	133
Чай с низким содержанием сахара	150	52	180	54
Батон йодированный	20	62	30	63
Итого:	300	238	360	250
Итого за день:	1160	1307	1410	1389

Зав.производством

О. М. Бармишинева