



## МЕНЮ

15.08 2024г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная жидкая с малом	150	175	180	199
Кофейный напиток с молоком	150	83	180	99
Масло сливочное	10	67	10	67
Яйцо вареное	1 шт	24	1 шт	24
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>377</b>	<b>411</b>	<b>447</b>	<b>452</b>
<b>2 завтрак</b>				
Чай с шиповником	150	54	180	65
Кондитерское изделие	1 шт	57	1 шт	57
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>111</b>	<b>180</b>	<b>122</b>
<b>Обед</b>				
Щи с картофелем со сметаной	160	144	180	154
Котлета мясная	50	188	70	201
Картофельное пюре	110	120	130	125
Огурец свежий	30	7	50	12
Напиток из смеси сухофруктов	150	73	180	82
Хлеб ржаной	30	60	50	63
<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>592</b>	<b>660</b>	<b>637</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пудинг из творога с фруктовым джемом	100/20	305	120/20	358
Кисель из ягод с/м	150	99	180	107
Батон йодированный	20	62	30	63
<b>Итого:</b>	<b>290</b>	<b>466</b>	<b>350</b>	<b>528</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1347</b>	<b>1580</b>	<b>1637</b>	<b>1739</b>

Зав.производством